

# DAYBREAK

magazine di bellezza, benessere, medicina e costume

## SUDAFRICA DELUXE

UN VIAGGIO TRA NATURA  
SELVAGGIA E LUSSO  
SFRENATO

## CORPO PERFETTO SENZA BISTURI

PREPARATI ALL'ESTATE CON  
IL BODY SCULPTURE SYSTEM

## AMICHE PER LA PELLE SIMED

CONTINUA LA PROMOZIONE!

## PARADISI PRIVATI

LE ISOLE DEI VIP

# WELCOME TO THE BEACH

# LA MODA MARE CHE FA GIRAR LA TESTA

anno 6 - numero 53 - giugno 2012 - mensile free press

# VISO SOFT RESTORATION

Lifting senza bisturi

messaggio pubblicitario

## IL TRATTAMENTO

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

## IL POST TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiori è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

## IL RISULTATO

E' immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di risottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

### ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584  
Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674  
Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996  
Parloli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

### VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.184444

### MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

## PERCHE' SCEGLIERE IL SOFT RESTORATION LIFTING

- Non è un intervento chirurgico.
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti.
- Non necessita di anestesia.
- Può essere effettuato in ogni sede del volto.
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile.
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto.
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità.
- E' indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su.



scopri tutti i  
trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad

Available on the  
App Store



# SIMED

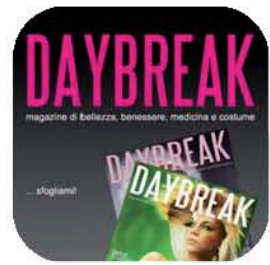
**DAYBREAK**

## Sommario

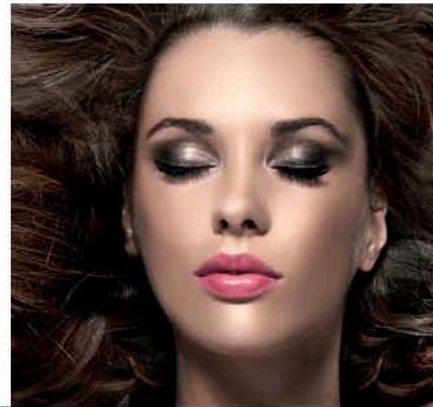
giugno 2012 / N° 53

- 02** Day News  
Notizie dal mondo
- 04** Intervista  
A tu per tu con Raffaele Siniscalco
- 08** Day Deluxe  
Voglia di cabrio: supercar per l'estate
- 10** Speciale Corpo  
Glutei no bisturi
- 12** Day Travel  
Sudafrica, il mondo in un solo paese
- 16** Fashion News  
Tutte le ultime novità  
dal mondo della moda
- 18** Day Art  
Salvador Dali: l'uomo, l'artista
- 20** Day Smile  
Risultati perfetti grazie  
all'innovazione tecnologica
- 22** Day Fashion  
Moda mare 2012
- 26** Speciale Corpo  
Corpo perfetto per l'estate
- 28** Day Big  
A.A.A. isola cercasi
- 30** Speciale Viso  
Lifting chimico
- 32** Day Style  
Il galateo del mare
- 34** Speciale Corpo  
In forma per l'estate
- 36** Oroscopo

Ora puoi leggere  
**DAYBREAK**  
anche sul tuo  
**iPad e iPhone!**  
Scarica l'app



4



16



22



36

# day news

a cura di MASSIMILIANO SOZE



## MEDICINA

### IN ARRIVO IL FARMACO ANTI-SBRONZA

Lo iomazenil elimina gli effetti novici dell'alcool e permette una guida sicura

In Inghilterra, dove la piaga dell'alcoolismo soprattutto giovanile è avvertita come un fenomeno sociale sempre più dilagante, lo iomazenil viene chiamato "stay sober drug": la medicina per stare sobri. Potrebbe rivelarsi una vera e propria rivoluzione l'arrivo sul mercato farmacologico di questa pillola miracolosa, in grado di annullare alcuni degli effetti più negativi dell'eccessivo consumo di alcool. Testato da alcuni ricercatori dell'Università di Yale, lo iomazenil ha avuto effetti positivi sui volontari (tutti ragazzi fra i 21 e i 35 anni) che l'hanno assunto. In particolare, chi prendeva la medicina e poi beveva, aveva in seguito dei tempi di reazione alla guida molto più rapidi rispetto a quelli cui non era stato somministrato il farmaco. L'intento del medicinale è quello di bloccare l'azione dell'alcool sul sistema nervoso centrale, spegnendo i recettori cerebrali messi a repentaglio dall'abuso di bevande alcoliche e proteggendo anche il fegato.

## PEOPLE

### FACEBOOK IN BORSA, ZUCKERBERG SULL'ALTARE

Maggio intenso per il fondatore del social network fra compleanno, ingresso a Wall Street e matrimonio con Priscilla

Dal 14 al 19 maggio scorsi Mark Zuckerberg ha passato una settimana davvero speciale. Certo, per un 28enne ultramiliardario creatore dell'idea più sconvolgente del Millennio ogni giorno è potenzialmente speciale. Ma in quella settimana il padre di Facebook ha messo a dura prova il suo proverbiale "nerd-control". Il 14 maggio, giorno del compleanno Mark, la sua storica compagna Priscilla Chan ha conseguito la laurea in medicina. Quattro giorni dopo (il 18) il titolo Facebook è sbarcato su Wall Street con un valore per azione pari a 38 dollari. Neanche il tempo per gioire della colossale operazione finanziaria – a dire il vero risultata un "flop" per Forbes neanche una settimana dopo – che il buon Zuckerberg ha dovuto cambiare lo status sulla sua bacheca, e inserire "Sposato con Priscilla Chan". Evidentemente la settimana "infernale" aveva lasciato Mark affaticato, perché il suo matrimonio è stato – a quello che riportano i soliti ben informati – una cerimonia sobria, con un centinaio di invitati e assolutamente vietato ai mass media.



### MOZART SENZA SAPERLO

Una ricerca inglese ha dimostrato come molti non sono a conoscenza del proprio talento musicale

C'è chi ha smesso di studiare pianoforte perché esasperato dai solfeggi, dalle ripetitive scale e dal ticchettio del metronomo. E c'è chi, pur avendo innato un incredibile talento, alla musica non ci si è mai avvicinato. È quanto è stato scoperto Daniel Mullensiefen, dottore al Goldsmiths College. Analizzando i dati dello studio da lui condotto su oltre 150mila persone, il britannico ha scoperto che: "i più sottovalutano il loro talento musicale. Chi ha studiato musica o canto è effettivamente più bravo della media nel riconoscere melodie e nel seguire un ritmo, battendo il tempo, ma non è necessariamente migliore nel riconoscere sottili differenze nel suono e nell'intonazione rispetto a chi non ha mai studiato musica".

## psicologia



## MONDO

### CINESI PIÙ RICCHI. MA PIÙ TRISTI

Il progresso economico della nazione più popolata del mondo mina le basi della struttura sociale

La coperta è sempre troppo corta. Anche per i cinesi che la crisi economica non sanno proprio che cosa sia. Con un reddito pro-capite quadruplicato nel ventennio 1990-2010, lo Stato-Continente asiatico è fra le nazioni più sviluppatesi nel recente passato (e del prossimo futuro). Eppure il popolo più numeroso del mondo sta conoscendo l'altra faccia della ricchezza: la depressione. Prendendo spunto dall'adagio "i soldi non fanno la felicità", Richard Easterlin, professore all'Università della California del Sud e padre della disciplina conosciuta come "l'economia della felicità", lo scorso anno ha condotto uno studio riproponendo le stesse domande fatte ad un panel della popolazione cinese in una ricerca sociologica effettuata nel 1990. Confrontando le risposte il ricercatore ha notato come la soddisfazione della vita è scesa fra i cittadini poveri dal 65% al 42%, mentre è rimasta pressoché invariata fra i benestanti (71% contro 69%). "Molti credono - ha dichiarato Easterlin - che la crescita economica faccia necessariamente aumentare il livello di benessere. E pensano che più rapida è la crescita, maggiore è la felicità. La storia della Cina dimostra che non è sempre così. Il Paese era fra i più omogenei al mondo dal punto di vista della differenza di soddisfazione fra ricchi e poveri. Oggi si presenta come uno dei più diseguali".



## SOCIETÀ

### LA VERITÀ NEGLI SMS

Tendiamo ad essere più sinceri se esterniamo i nostri sentimenti con un messaggio

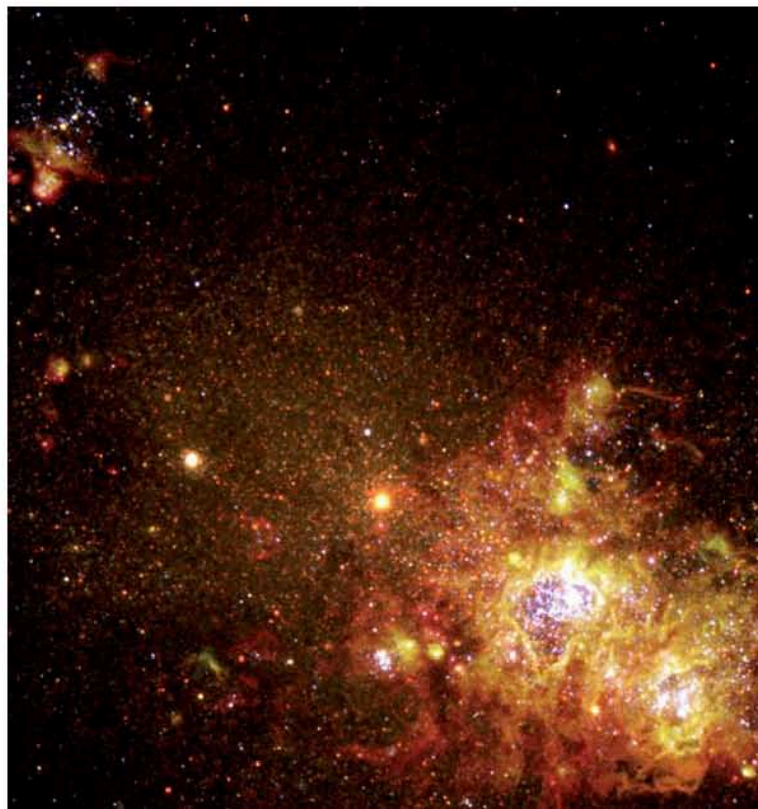
C'è modo e modo di dire le cose. Ma se si dicono tramite un sms, sono più sincere. A stabilirlo è un sondaggio condotto dai ricercatori dell'Università del Michigan che ha scoperto come le persone siano più propense a rivelare informazioni sensibili ed essere più chiari e precise nel "texting" rispetto a quando usano il linguaggio verbale. Seppur ammettendo che la ricerca è ancora allo stato iniziale, gli studiosi americani hanno giudicato attendibili i primi risultati, che dimostrano come, anche in situazioni di confusione esterna o di impegni lavorativi, le risposte fornite via messaggio si rivelano più complete e vicine alla realtà.

## ASTRONOMIA

### 55 CANCRI E, LA SUPER-TERRA CI MANDA LA SUA LUCE

Il telescopio Spitzer ha catturato le radiazioni infrarosse emesse dal pianeta

In termini astronomici, "55 Cancri e" si trova dietro l'angolo. Distante 41 anni luce dalla Terra il pianeta extrasolare, con massa simile a quella di Nettuno e orbitante intorno alla stella 55 Cancri, fu scoperto nel 2004 grazie al sistema di rilevazione usato maggiormente dagli osservatori terrestri: studiare le variazioni della velocità radiale della sua stella. In pratica si osserva l'ombra lasciata dal pianeta quando si frappone fra la Terra e la stella a lui più vicina (in questo caso la stella doppia facente parte della costellazione del Cancro) per determinarne forma e dimensioni. Questa volta però la risposta di 55 Cancri e è stata "diretta", in quanto lo Spitzer è riuscito a misurare la luce infrarossa emessa dal pianeta. Il che non solo ha permesso di conoscerne meglio la struttura (ha una massa 8 volte superiore a quella della Terra, volge sempre la stessa faccia alla sua stella e ha una temperatura di circa 2000°Kelvin) ma, come ha commentato il responsabile del telescopio Bill Danchi, "il rilevamento rappresenta un passo storico nella ricerca dei segni di vita su altri pianeti".



# ARTI PER TU

**Il senso estetico, le giuste proporzioni, l'equilibrio tra naturale e perfetto... Il dott. Raffaele Siniscalco ci parla dell'arte di fare il medico chirurgo estetico**

**D**ottor Raffaele Siniscalco, quanto è importante il senso estetico nel suo lavoro?

Direi che insieme alla conoscenza e alla padronanza tecnica possedere un elevato senso estetico e la predilezione per il bello siano le caratteristiche che un medico estetico dovrebbe assolutamente avere. Vede, il medico ed il chirurgo estetico, dal mio punto di vista, sono gli

artisti, i pittori, gli scultori di ieri. L'acido ialuronico e il botulino hanno preso il posto del pennello, il bisturi e l'agocanula hanno preso il posto dello scalpello. La medicina e la chirurgia estetica sono le forme d'arte più avanzata: un crocevia di dimensioni, volumi, equilibrio, forme ed armonia. E' l'arte messa a disposizione di tutti coloro che ambiscono a ritrovare un equilibrio psicofisico nel mondo



**Raffaele Siniscalco**  
Medico Chirurgo Estetico  
Presidente Simed-Centri di medicina estetica  
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244



moderno dove l'essere e l'apparire vivono in perfetta armonia.

Non avevo mai visto la medicina e la chirurgia estetica da questo punto di vista. Devo dire che lei ha un'alta considerazione della sua professione.

Assolutamente sì! E le dirò di più, personalmente non vedo la medicina estetica, a cui mi dedico in maniera esclusiva da quasi vent'anni, come una semplice professione ma la considero una vera e propria arte. Il professionista è sicuramente un ottimo tecnico, ma un'artista va oltre la tecnica. L'artista libera l'inventiva, l'immaginazione, il genio e crea. Crea armonie, forme, aspettative, ristabilisce equilibri psicofisici, crea e ristabilisce personalità sopi-

te. Il vero artista crea bellezza interiore eliminando quei piccoli grandi dettagli e particolari spiacevoli che limitano la libertà e l'espressione di un individuo.

E come si diventa artisti?

E' una cosa innata, sicuramente. Ma altrettanto la si può imparare.

Personalmente sono sempre stato attratto dall'arte in tutte le sue forme e la cosa più utile nel mio lavoro sono risultati i tanti corsi di pittura, fotografia e scultura che ho frequentato durante la mia vita professionale. Vede, è solo un mio punto di vista, ma la fusione e la conoscenza più o meno approfondita di forme d'arte diverse affina quel senso estetico, quel gusto per il bello necessario per chi si approccia in qualità di operatore alla medicina estetica.

Come le sono tornate utili queste esperienze? Mi faccia un esempio.

È molto semplice, hanno affinato il mio senso innato per le giuste proporzioni, per l'equilibrio delle forme, cosa che mi torna utilissima tutti i giorni quando ad esempio effettuo un soft restoration al viso.

Cos'è il soft restoration?

Il soft restoration è un vero e proprio soft-lifting del viso tramite l'infiltrazione di acido ialuronico, una sostanza biocompatibile prodotta naturalmente dall'organismo e quindi perfettamente tollerata, per ringiovanire il viso, ridurre e/o eliminare le rughe, restituire volume e ridefinire i contorni del viso. L'acido ialuronico nel soft restoration non viene utilizzato solo per riempire le

## INTERVISTA

rughe (come un qualsiasi filler) bensì per provocare un effetto tensore: un effetto lifting e rimodellare e restituire al viso la giovinezza e la bellezza che si sono offuscate nel tempo.

Come è possibile tutto ciò?

Vede l'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene e le pieghe che partono dai lati delle labbra al mento scompaiono, il contorno del viso viene completamente "ridisegnato" eliminando il cedimento, le guance e l'area zigomatica anch'esse ringiovanite sia nella consistenza che nella loro elasticità e trazione. Lo stesso dicasi per le rughe del labbro superiore e per il cedimento della palpebra superiore e della palpebra inferiore.

Insomma un restyling completo?

Esattamente un vero e proprio soft restoration ed è qui che subentra prepotentemente il senso artistico di cui le accennavo prima. L'acido ialuronico va iniettato nei giusti piani cutanei e sottocutanei, e queste logicamente sono le conoscenze tecniche. Ma l'arte subentra nell'iniettarne la giusta quantità regione per regione del viso, la giusta quantità per ogni piano cutaneo e sottocutaneo, l'acido ialuronico va poi modellato con le mani, manualmente va data la forma agli zigomi, vanno ridisegnati i contorni del viso e modellati, vanno ringiovanite correttamente le palpebre il tutto conservando il giusto equilibrio senza mai e poi mai esagerare. Il tutto deve essere in armonia. Ogni area trattata del viso deve assolutamente essere in equilibrio con le altre aree senza nessuna esagerazione, senza che nessuno si renda conto che qualcosa è stato fatto. Il

più bel complimento che ricevo è quando le mie pazienti mi dicono che le loro amiche le guardano e proferiscono la famosa frase "stai benissimo, hai un viso fresco e riposato sembri ringiovanita, come stai bene!"

Il commento delle amiche non deve, e sottolineo non deve, mai essere "ti sei rifatta il viso? Stai bene ma...".

Sono sempre più convinto che un lavoro ben fatto non si deve percepire, non si deve capire cosa alla paziente è stato fatto. Tutto deve essere assolutamente naturale. Se il lavoro è esagerato, se chi vive intorno alla paziente se ne accorge vuol dire che lo scopo di ringiovanimento è stato fallito... insomma se si vede è fatto male. Ecco perchè la padronanza tecnica di infiltrazione è importantissima, ma fondamentale, quando si fa un ringiovanimento completo del viso, è il senso artistico, la capacità di modellare con le mani l'acido ialuronico iniettato e quindi di conseguenza modellare le diverse aree del viso.



Il più bel complimento che ricevo è quando le mie pazienti mi dicono che le loro amiche le guardano e proferiscono la famosa frase "stai benissimo, hai un viso fresco e riposato sembri ringiovanita, come stai bene!" Il commento delle amiche non deve, e sottolineo non deve, mai essere "ti sei rifatta il viso? Stai bene ma...".



“ Sì al bello,  
sì alla grazia,  
sì all'equilibrio  
delle forme,  
sì alla regalità  
di un corpo  
o di un viso.  
No al grottesco,  
no all'esagerato,  
no al ridicolo. ”



Certo che detto così tutto sembra meraviglioso.

E mi creda lo è! Pensi a tutto quello che si può donare ad una paziente a livello di autostima, di benessere psicofisico quando riappropriandosi della propria fisicità, del proprio aspetto ricomincia a vivere con più libertà.

Vede, togliere gli antiestetici cuscinetti di grasso, eliminare la cellulite, ridisegnare una silhouette, togliere le smagliature, aumentare il seno vuol dire andare a "sculpture" il corpo di una donna per renderlo armonioso, agile, bello piacevole a se stessa e al mondo che lo circonda. L'importante, glielo ripeto è non esagerare mai per non finire nel grottesco e nel ridicolo.

Potrebbe concludere con una frase questo interessante aspetto della medicina e della chirurgia estetica?

Sì al bello, sì alla grazia, sì all'equilibrio delle forme, sì alla regalità di un corpo o di un viso. No al grottesco, no all'esagerazione no al ridicolo.

# VOGLIA DI CABRIO SUPERCAR PER L'ESTATE

Quando il lusso ha quattro ruote e una voce graffiante

di Claudio Perlini



Che siano d'epoca, ultra moderne, particolarmente confortevoli o estremamente veloci, le Supercar stupiscono ogni volta. Chiunque possa permettersi tale lusso, non dovrà scegliere l'automobile dei suoi sogni perché sarà inevitabilmente lei a scegliere il suo proprietario

## **Bentley Continental GTC V8 Cabrio, intramontabile fascino inglese**

È una vera e propria opera d'arte, capace di affascinare tanto il più incallito e romantico collezionista quanto il più dandy e sportivo degli appassionati. La Bentley ha superato se stessa nella versione convertibile della Continental GT V8, presentata lo scorso marzo al Salone di Ginevra. La nuova nata della casa inglese è una monster car con i muscoli evidenziati solo lievemente, come da tradizione della fabbrica d'oltremontana che ha sempre preferito le curve rotonde e accattivanti alle squadrature tipiche di altri marchi automobilistici di lusso. Ma non fatevi ingannare da quei fari tondeggianti e la scocca laterale "effeminata", perché la GTC V8 è un bolide da 301 chilometri orari di velocità, capace di passare da 0 a 100 Km/h in 5 secondi. Dal punto di vista estetico non ci sono grandissime differenze rispetto alle altre GTC, eccezion fatta proprio per il marchio alato, dove la "B" è rossomaltata, per i terminali di scarico accoppiati e per l'estrattore posteriore. I cerchi "di serie" sono da 20 pollici, ma si possono richiedere anche da 21". Abbiamo già parlato delle prestazioni, da mandare in tilt gli autovelox (i limiti su strada vanno sempre rispettati), ma va sottolineato come il nuovo 8 cilindri biturbo costruito dall'Audi sia al top anche per quanto riguarda le emissioni di CO2: grazie allo start&stop e al sistema di disattivazione di 4 degli 8 cilindri l'inquinamento è infatti ridotto del 40%. Anche il prezzo è roboante, con una spesa minima di 161.000 per la versione "base".

### Aston Martin DB9 Cabrio, il ruggito dell'eleganza

L'hanno definita una delle automobili più spettacolarmente belle mai ammirate sul mercato. E non poteva essere altrimenti, con quella dote stilistica e quella fama senza eguali acquisita dalla "mamma" DB7, l'Aston Martin più venduta della storia. In linea con filosofia della tradizione artigianale della casa automobilistica britannica, al suo debutto sul mercato la DB9 (nella versione coupè e in quella cabriolet, la DB9 Volante) affascinò per le sue linee elegantissime, per le rifiniture curate a mano, per i dettagli maniacalmente lavorati con materiali di primissima qualità non meno che per la proverbiale potenza del motore inglese, il V12 in alluminio da 6 litri dotato di 450 cavalli ruggenti in grado di raggiungere i 300 km/h senza batter ciglio. Un anno dopo il suo debutto sul mercato (2004) la DB9 ne fece un altro, recitando il ruolo di Bond-Car nel fortunato Casino Royale, il film che lanciò Daniel Craig nei panni della spia più amata del mondo. Quell'interpretazione gli fece guadagnare definitivamente il titolo di auto dei desideri per centinaia di migliaia di grandi appassionati dell'ennesima creatura dell'Aston Martin. Quanto per far diventare quel sogno una realtà? Non meno di 194 mila euro!



### Ferrari California, l'auto per ogni occasione

Prodotta a partire dalla seconda metà del 2008, la California è il primo modello creato dalla casa di Maranello ad adottare una carrozzeria di tipo coupé-cabrio. Con questa strepitosa automobile, la Ferrari ha voluto rendere omaggio alla storica 250 GT California di cui oggi sono ripresi alcuni tratti stilistici. La principale novità della California, che segna anche un punto di svolta nella storia del cavallino, risiede proprio nel fatto di essere stata concepita per poter essere utilizzata in ogni occasione, come automobile per tutti i giorni e per lunghi spostamenti. La versatilità, il comfort e l'eleganza impareggiabile fanno della California la Ferrari più venduta di sempre e scelta da vip del calibro di Hugh Grant, il "Pocho" Lavezzi, Paris Hilton e Ashton Kutcher. Andando ad osservare le caratteristiche tecniche, ecco che la California è dotata di un motore V8 modello F136IB che vanta una cilindrata di 4.296 cm³ e un sistema di alimentazione ad iniezione diretta. La potenza massima erogata è di 460 CV a 7.500 giri al minuto. Adesso tenetevi forte: la Ferrari California passa da 0 a 100 Km/h in 3,9 secondi e può raggiungere la velocità massima di 310 Km/h. Insomma, un'auto che rasenta incredibilmente la perfezione. Il prezzo? Circa 180.000 euro, per la versione base, oltre 200.000 euro con qualche optional "obbligatorio".



## SPECIALE CORPO

Il sogno di migliaia di donne di avere glutei più sodi, più alti e accattivanti, pronti per essere mostrati sulla spiaggia senza protesi e senza dover entrare in sala operatoria non solo è possibile ma è diventato da anni una realtà consolidata. Una soluzione soft che permette di aumentare il volume dei glutei attraverso l'impianto di un gel a base di acido ialuronico (si chiama Macrolane e prende il posto delle protesi) iniettato tramite semplici infiltrazioni. L'infiltrazione di Macrolane dura circa 45 minuti poi si torna a casa e si riprendono le normali attività senza alcuna convalescenza.

# GLUTEI NO-BISTURI

*per la primavera-estate*

## CHE COSE' MACROLANE COME SI SVOLGE LA SEDUTA

Macrolane è un gel trasparente e viscoelastico che contiene acido ialuronico (un polisaccaride naturale presente naturalmente nell'organismo). In medicina estetica i filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo) a base di acido ialuronico trovano da tantissimi anni largo impiego nel riempimento di rughe, labbra e depressioni cutanee, per valorizzare la definizione del volto (zigomi, mento, ovale del viso) e per il ringiovanimento cutaneo. Macrolane è l'acido ialuronico per valorizzare i glutei aumentandone la proiezione.

## COME SI SVOLGE LA SEDUTA

Prima del trattamento si effettua un'indagine anamnestica completa. L'acido ialuronico non necessita di test allergico poiché non è di origine animale ed ha caratteristiche identiche a quello prodotto naturalmente dal nostro organismo. Durante la seduta viene praticata un'anestesia locale. Poi, attraverso un unico accesso si inietta l'acido ialuronico nel tessuto "grassoso", sopra il muscolo grande gluteo. Una volta introdotta la quantità di Macrolane necessaria si torna a casa senza problemi.

## GLI ESAMI DIAGNOSTICI PRELIMINARI

Non essendo un intervento chirurgico non serve alcun esame diagnostico preliminare.

## SICUREZZA DELL'INTERVENTO

L'acido ialuronico contenuto in Macrolane è bio-compatibile e bio-riassorbibile. La sicurezza e l'efficacia del prodotto sono state dimostrate in rigorosi test clinici. L'acido ialuronico che si trova nel gel è infatti identico a quello prodotto naturalmente dall'organismo, per questo i rischi di reazioni infiammatorie o effetti collaterali sono ridotti al minimo. E' bene comunque affidarsi sempre a mani esperte che praticano questa procedura da diversi anni.

## I RISULTATI

La durata media del risultato si aggira intorno ad un anno, un anno e mezzo: in quel lasso di tempo l'acido ialuronico è destinato ad essere progressivamente riassorbito dall'organismo. Per mantenere l'effetto è necessario sottoporsi periodicamente a integrazioni. In questa maniera i glutei manterranno il risultato desiderato e ottenuto.

## I COSTI

Il prezzo di tale procedura dipende esclusivamente dalla quantità di acido ialuronico (Macrolane) necessaria per il riempimento e verrà preventivata durante la visita preliminare.



info **Roma**

**Prati**

V.le G. Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

**Centro storico**

Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

**Vigna Clara**

Via S. Jacini, 19 - tel. 06.36300996

**Parioli**

Via A. Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

info **Viterbo**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



## Safari, un “lungo viaggio” tra realtà diverse e paesaggi mozzafiato

Persino Ernest Hemingway disse dell’Africa: «Non l’avevo ancora lasciata che già ne sentivo la mancanza». Il Sud di questo paese riesce come pochi altri luoghi al mondo a far conciliare paesaggi, scenari e sensazioni così apparentemente contrastanti che però, una volta insieme, regalano un’esperienza unica e inimitabile. Proprio per questo motivo il Sudafrica è chiamato “il mondo in un solo paese”, dove i colori della savana e dei tramonti, l’avventura del safari e il silenzio innaturale del deserto sono capaci di far provare emozioni uniche, rintracciabili solo in questi magici luoghi. Il Sudafrica, pur essendo il più europeo degli stati africani, riesce tuttavia a mantenere intatto il fascino delle sue antiche tradizioni. Attraversando il paese si potrà entrare in contatto con le diverse etnie che compongono la popolazione, passando attraverso le immense metropoli che sorgono a due passi dagli sconfinati territori della savana popolati da animali di ogni tipo. Il solo concetto di Safari evoca immagini di avventura, natura incontaminata e paesaggi mozzafiato, ed è proprio per la notevole estensione dei parchi e delle distanze fra essi che la visita dei grandi parchi africani assume spesso le caratteristiche di un vero e proprio “lungo viaggio”: è questo il significato originale swahili della parola safari.

# *il mondo in un solo paese* **SUDAFRICA**

Dall'avventura del safari al lusso degli alberghi, dall'impetuosità degli Oceani al silenzio del deserto

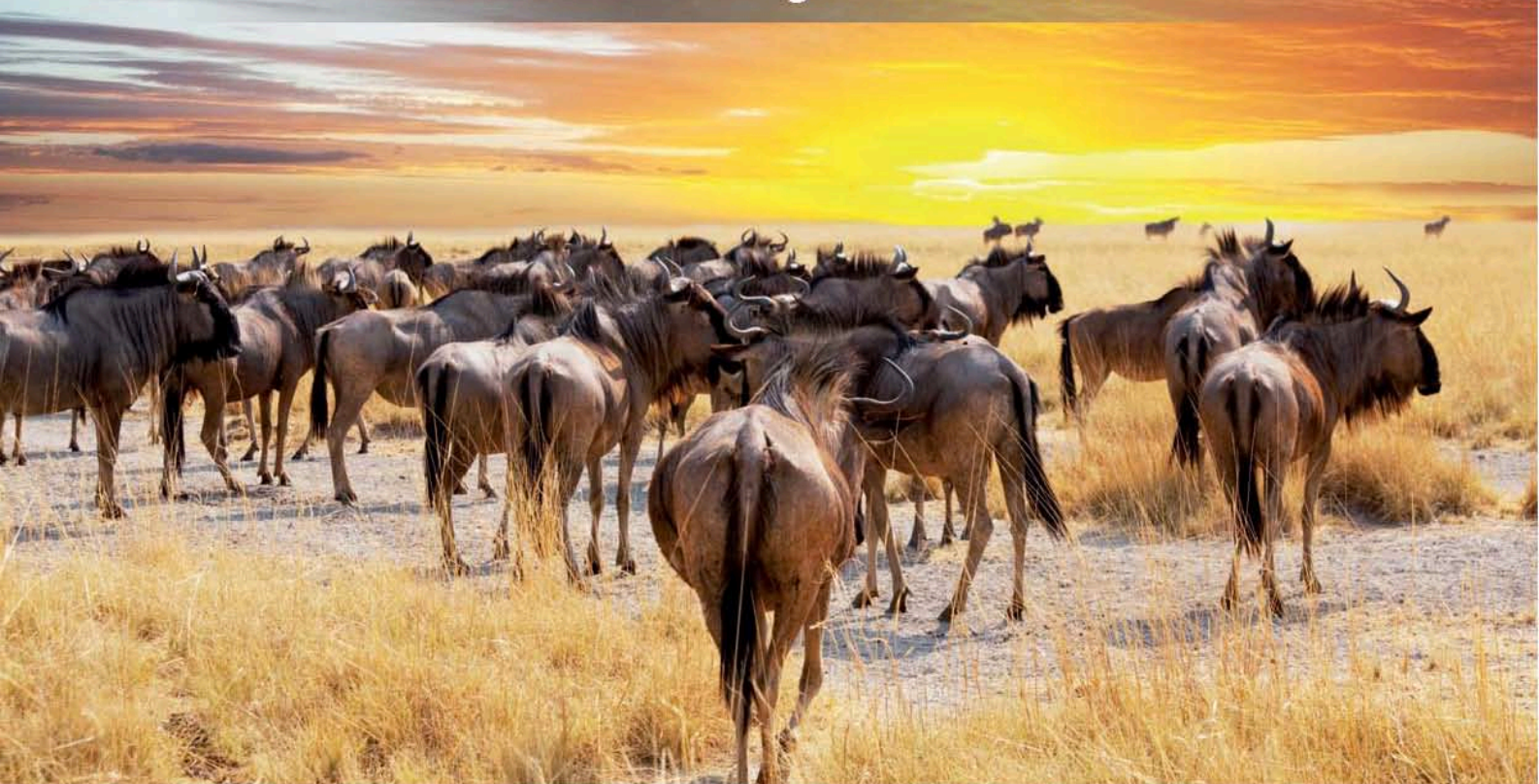
di Claudio Perlini



## **Quando la natura selvaggia e il lusso diventano una cosa sola**

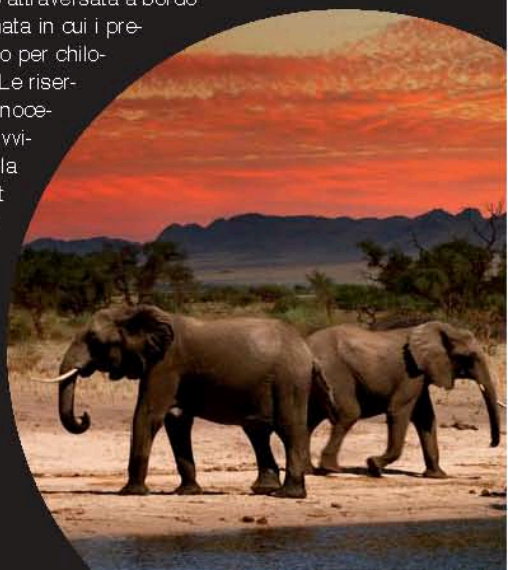
La savana è capace di regalare certamente momenti di avventura estrema, incontri ravvicinati con gli animali più affascinanti e pericolosi del pianeta e ambienti impervi dove uomo e natura convivono e si sfidano allo stesso tempo. Un soggiorno in Sudafrica può essere però anche caratterizzato da un lusso sfrenato, impeccabili servizi a 5 stelle e comfort di ogni tipo. Sono tantissimi i resort e gli alberghi extra lusso che offrono infatti sistemazioni faraoniche in gigantesche ville affacciate sull'Oceano oppure a due passi dalle principali riserve del paese. Alcune suite imperiali, accessibili a prezzi da capogiro, sono veri e propri capolavori architettonici ideati da designer di fama internazionale: la scelta è vastissima, tanto che si può optare per diversi stili, dal più tradizionale che riprende lo stile locale a quello più moderno, capace di far conciliare il design innovativo all'interno di un contesto tradizionale. In questo modo anche il safari, pur non perdendo il proprio spirito selvaggio, diventa uno dei tanti meravigliosi servizi compresi nel trattamento a 5 stelle di una struttura extralusso. Anche i vari spostamenti nella riserva possono essere effettuati con il proprio staff privato che seguirà il fortunato cliente in ogni momento per servirlo e soddisfare ogni sua esigenza. Questi luoghi sono infatti perfetti per una luna di miele davvero indimenticabile, un soggiorno all'insegna del relax e dell'avventura in cui la coppia potrà essere seguita e coccolata in ogni istante della giornata da un assistente personale e uno chef privato che, quando richiesto, non tarderà a far arrivare in camera una cena prelibata con le migliori pietanze locali e non.

**I parchi si estendono per chilometri e proprio per questo un safari può durare anche una giornata intera**



## **I diversi tipi di safari, alla scoperta dei “big five”**

Il più classico dei safari si svolge di giorno ed è chiamato "game drive". La savana è in questo caso attraversata a bordo di fuoristrada, all'alba o nelle ore più tarde del pomeriggio: sono infatti questi i momenti della giornata in cui i predatori sono più attivi e le condizioni per la fotografia risultano ottimali. I parchi si estendono spesso per chilometri e proprio per questo un safari può durare anche una giornata intera, da mattina fino a sera. Le riserve, ricche di una vasta biodiversità, sono il regno dei cosiddetti "Big Five", vale a dire l'elefante, il rinoceronte, il bufalo, il leone e il leopardo. Il game drive consente infatti di avere incontri anche molto ravvicinati con questi veri e propri "imperatori" della savana e, seguendo fedelmente le istruzioni della guida o del ranger, senza correre alcun tipo di pericolo. Il safari può essere anche notturno (night game drive) a bordo di fuoristrada dotati di luce "spot", utile per avvistare principalmente la fauna notturna e assistere a scene di caccia. In molti parchi questo safari non è però autorizzato, quindi può essere fatto quasi esclusivamente in riserve private. Il safari può essere fatto anche a piedi (walking safari) e consiste in una escursione di trekking accompagnati da guide o ranger armati. Questo tipo di safari è comune soprattutto in Madagascar, vista l'assenza di grandi predatori e la piccola taglia della fauna locale. C'è infine il safari in barca, utile soprattutto per avvistare la fauna di fiumi e laghi, costituita principalmente da ippopotami e coccodrilli, ma è anche possibile assistere ai tanti mammiferi che si abbeverano e fanno il bagno in cerca di refrigerio.







**Scopri quanto  
vale l'amicizia con  
la promozione**

*Amiche per la pelle*  
**SIMED**

Preparatevi **insieme** per l'estate con il programma finalizzato al rimodellamento del corpo. In 2 la bellezza si moltiplica: un'amica paga l'altra no, oppure dividete la spesa!

**Prenota entro il 30 giugno 2012 il programma  
BODY SCULPTURE SYSTEM per il rimodellamento  
globale del corpo, insieme ad un'amica**

La promozione è valida fino al 30 giugno sul programma BODY SCULPTURE SYSTEM  
previo appuntamento presentarsi con questa pagina presso un Centro SIMED

info **Roma:**

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

**Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

info **Viterbo:**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano:**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

**SIMED** 

[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)

# FASHION NEWS

Tutte le ultime novità

dal mondo della moda

## VOGUE

### Fashion's Night Out 2012

Torna la notte bianca dedicata allo shopping. Un evento durante il quale sarà possibile visitare negozi e boutique fuori orario, nonché partecipare ad eventi. Stiamo parlando della Vogue Fashion's Night Out. Annunciate le date per l'edizione 2012 e per l'Italia c'è una novità: ad ospitare l'evento non saranno solo Milano (6/09) e Roma (13/09), ma anche Firenze (18/09). Franca Sozzani, direttore di Vogue Italia, ha detto: «Siamo orgogliosi di dare ancora una volta il nostro sostegno al mercato della moda che rappresenta uno dei settori economici più importanti».



## VALENTINO

### e le 80 candeline

L'imperatore della moda ha festeggiato 80 anni. Valentino Garavani, icona del Made in Italy in tutto il mondo, ha salutato il mondo delle passerelle cinque anni fa ma è ancora sinonimo di eleganza senza tempo nonché simbolo del fashion a livello internazionale. Nato a Voghera l'11 maggio del 1932, nel 1959 ha aperto il suo atelier a Roma in via Condotti. Il 45esimo anniversario della sua maison, che ha segnato il suo ritiro, è stato celebrato con tre giorni di festeggiamenti.

## CHRISTIAN LOUBOUTIN

### sposa la bellezza di lusso

Joint venture tra Christian Louboutin SA e Batallure Beauty. È così nata Christian Louboutin Beauté. Robin Burns, chairman e co-fondatore di Batallure Beauty, ha detto: «Siamo lieti di poter collaborare con Christian Louboutin per trasferire la sua creatività al mondo della bellezza di lusso». Louboutin ha fatto sapere: «Venti anni fa ho iniziato quella che ritenevo niente più che una piccola avventura [...]. L'allargamento al settore della bellezza è una naturale estensione per chi, come me, vuole interpretare al meglio i gusti delle donne».



## BRAD PITT

### per Chanel N°5

La nuova campagna pubblicitaria del celebre profumo Chanel N°5, creato nel 1921 da Ernest Beaux su richiesta di Coco Chanel, vedrà un testimonial di eccezione, l'attore Brad Pitt. Sarà per la prima volta un uomo ad indossare la fragranza resa celebre dall'indimenticabile Marilyn Monroe, la star che dichiarò di andare a dormire indossando solo due gocce del famoso profumo. Lo spot con Pitt sarà diffuso a fine anno. Tra i volti noti che hanno prestato la loro immagine alla fragranza ricordiamo anche Nicole Kidman, Catherine Deneuve, Carole Bouquet e Audrey Tautou.

## ERMANNO SCERVINO

### premiato in Russia

Lo stilista italiano Ermanno Scervino ha ricevuto a Mosca il Premio World Fashion Awards. Il riconoscimento viene assegnato ogni anno da World Fashion Channel ai migliori fashion designer internazionali, ai direttori di testate internazionali, ai critici ed agli imprenditori che si siano distinti per la loro capacità creativa, dettando le tendenze nel mondo dello stile. A premiarlo «per il sostegno, il contributo allo sviluppo e per la promozione della Moda Italiana in Russia» l'ambasciatore italiano in Russia, Antonio Zanardi Landi.



# intraceuticals

it's in the skin

ossigeno antietà  
effetto ringiovanimento immediato

Non si usano aghi né bisturi

E' indolore e senza controindicazioni

Rigenera la pelle dal profondo illuminando il volto

Combatte le rughe

Schiarisce macchie e discromie

Uniforma la texture della pelle

Aiuta nella cura dell'acne ed è seboregolatore

E' coadiuvante nel trattamento per i capillari fragili

Ripara l'epidermide dopo l'esposizione al sole

E' dedicato a uomini e donne di qualunque età

L'effetto ringiovanimento è immediato

UN RIVOLUZIONARIO TRATTAMENTO  
ALL'OSSIGENO IPERBARICO CHE  
VEICOLA NEGLI STRATI CUTANEI  
PROFONDI ACIDO IALURONICO,  
VITAMINE E ANTIOSSIDANTI



## SIMED

### ROMA

Vigna Clara Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06 36300996

Prati Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06 37513584

Centro storico Piazza di Spagna, 93 - tel. 06 6991674

Parioli Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06 8072481

### VITERBO

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761 1844444

### MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti  
i trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad

Available on the  
App Store

# art

di Nicola Cordone

## SALVADOR DALÌ: L'UOMO, L'ARTISTA DOPO SESSANT'ANNI DI NUOVO NELLA CAPITALE

**E**rano quasi sessant'anni che Roma non invitava Salvador Dalí a farle visita: tanto tempo, infatti, è trascorso dall'ultima volta che la Città Eterna dedicava al grande Maestro iberico una mostra sulla sua opera geniale, potente, bizzarra, fondamentale. Iniziata nel marzo 2012, l'esposizione "Salvador Dalí: l'uomo, l'artista", allestita al Complesso del Vittoriano, prosegue con successo la riproposizione dell'arte tout court di uno dei più grandi interpreti dell'avanguardia surrealista. Ollii, disegni, documenti, fotografie, filmati, lettere e oggetti che testimoniano una sconfinata vivacità creativa, capace di prendere forma non solo nella pittura ma anche nella letteratura, nella fotografia e nel cinema (sono frutto del suo ingegno, ad esempio, alcune delle scenografie del capolavoro hitchcockiano "Io ti salverò"). Ma ci sono in particolare due aspetti che fanno di questa mostra un evento originale, a suo modo unico: innanzi tutto, il porre l'accento sulla dimensione umana, caratteriale e sociale dell'autore de "L'Angelo architettonico di Millet"; poi, l'evi-

**L'opera del "geniaccio" iberico al Complesso del Vittoriano di Roma fino a luglio: non succedeva da una vita**



Salvador Dalí © Halsman Archive

Dopo il 15 luglio 2012, non è permessa nessuna riproduzione senza il permesso dell'Archivio Philippe Halsman - Diritti di Immagine di Salvador Dalí riservati, Fundació Gala-Salvador Dalí, Figueres, 2012



Salvador Dalí  
*Progetto per "Spellbound" / Set Design for "Spellbound"*  
 1945 ca, Olio su cartone, 88,8 x 113,1 cm  
 Collezione Fundació Gala Salvador-Dalí, Figueres  
 © Salvador Dalí, Fundació Gala-Salvador Dalí, SIAE, Roma, 2012

denziare i suoi rapporti con l'Italia e con l'arte italiana. Dalí fu infatti considerato, quasi all'unanimità, un talento assoluto cui non giovava una personalità troppo eccentrica e stravagante. Certi atteggiamenti spesso irritavano i suoi sostenitori, mentre chi nutriva dubbi sulla sincerità della sua ispirazione scorgeva nell'affascinante istrionismo dei modi il tentativo di sopperire ad un messaggio poetico privo di sostanza e di qualità. Ma la poliedrica espressività di cui era dotato attirò l'attenzione di molte illustri figure che operavano nel mondo della cultura internazionale, come ad esempio i nostri Luchino Visconti e Anna Magnani. E sembra che proprio con gli intellettuali italiani, con la gente comune e con alcuni luoghi della Penisola, Salvador Dalí ebbe un rapporto particolare destinato a trasformarsi in un legame strettissimo eppure fino ad oggi quasi del tutto sconosciuto. Il fil rouge, la costante tematica che tiene insieme tutte le opere esposte al Vittoriano è infatti la passione per il bel paese narrata attraverso documenti, fotografie di viaggio, disegni, lettere, progetti. La mostra, organizzata in collaborazione con la Fondazione Gala-Salvador Dalí, il Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, il Museum Boijmans Van Beuningen di Rotterdam, la Thyssen-Bornemisza Collection, l'Haggerty Museum of Art e il Walt Disney Animation Studios, propone dunque un'analisi al microscopio del Dalí uomo ed artista, indagandone la visionarietà del pittore, il puntiglio e la precisione del disegnatore tecnico, la lungimiranza del pensatore, la brillantezza dello scrittore, la raffinata artigianalità dell'orafo, del cineasta e dello scenografo. Citiamo, tra le tante, alcune opere indimenticabili presenti nell'esposizione: "Gradiva riscopre le rovine antropomorfe", la "Madonna di Port Lligat", il "Destino, telefono bianco e rovine"; titoli che da soli restituiscono l'idea di un'estetica (e di riflesso di una vita) ricca di mistero, di ambiguità e di eccessi.



Salvador Dalí  
*"Angelus" architectural of Millet / "Angelus" architectonic of Millet*  
 1933, Olio su tela, 73 x 60 cm  
 Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, Madrid  
 © Archivio fotografico Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, Madrid  
 © Salvador Dalí, Fundació Gala-Salvador Dalí, SIAE, Roma, 2012

DAY SMILE

# RISULTATI PERFETTI GRAZIE ALL'EVOLUZIONE TECNOLOGICA

di Marta Centra

## Dallo sbiancamento alla perfetta simmetria della dentatura: il Dott. Mazzetti ci illustra le nuove tecniche per avere un sorriso perfetto

**D**ottor Mazzetti, si sente parlare sempre più di odontoiatria estetica. Ci può spiegare di che si tratta?

Per odontoiatria estetica si intendono tutte quelle procedure odontoiatriche che oltre ad avere come obiettivo un miglioramento funzionale dei denti rivolgono l'attenzione all'estetica. Da sottolineare però che sempre la riabilitazione funzionale deve avere comunque la priorità su quella estetica.

### Può scendere nel dettaglio?

L'Odontoiatra, oggi, sempre più frequentemente si trova di fronte a continue sollecitazioni da parte del paziente per una terapia ed un restauro estetico. Quindi da un lato l'operatore deve con estrema professionalità perseguire con una terapia il raggiungimento di una adeguata funzione per l'apparato masticatorio, sotto il profilo osseo, articolare, muscolare, dentale e gengivale, in un contesto di salute dell'intera bocca, ma dall'altro deve conoscere perfettamente i concetti dell'estetica, deve avere una piena percezione dei concetti di forma e colore, nonché circa le caratteristiche fisiche, meccaniche ed ottiche dei denti naturali e dei materiali riabilitativi atti a raggiungere questi obiettivi, (ceramiche integrali, nuove ceramiche vetrose ed agli ossidi di zirconio e di alluminio) che assieme alle più moderne tecniche di lavorazione, hanno portato ad uno spettro più ampio di applicazione di tali materiali.

### Quanto è servita l'evoluzione tecnologica per raggiungere questo obiettivo?

Il progresso tecnologico ha cambiato negli ultimi 10-15 anni il lavoro dell'odontoiatra. La necessità di raggiungere un risultato estetico apprezzabile, dove l'assoluto rispetto delle forme dei denti, l'assoluta simmetria delle arcate dentarie, il tono del colore dei denti hanno giustamente assunto un ruolo di primordine nell'approccio con il paziente. Soprattutto grazie alla grande affidabilità dei materiali, alla possibilità di ridurre tantissimo i tempi operativi, alla prevedibilità dei risultati grazie a software di ultima generazione che permettono l'esatta valutazione del risultato finale l'estetica è diventata un vero e proprio cardine nell'odontoiatria: Impianti, faccette, composito, sbiancamento sono solo alcuni dei tantissimi termini e metodi che finalizzate durante un lavoro odontoiatrico al miglioramento estetico oltre che funzionale.

### "Sbiancamento" E' così frequente la richiesta?

Certo! Molto di più di quello che lei pensa. Lo sbiancamento dentale professionale permette infatti di modificare gradualmente il colore dei denti ed un trattamento richiestissimo e che in mani esperte dà dei risultati meravigliosi oltre che duraturi nel tempo.

### Mi può fare altri esempi?

UN esempio è l'ortodonzia invisibile che permette, grazie a delle mascherine trasparenti sequenziali e progressive, dei micro-spostamenti dentali, fino ad ottenere il risultato previsto in sede pre-trattamento e ottimale. Altro esempio sono gli impianti che ormai la fanno da padroni quando c'è da sostituire uno o più denti o addirittura arcate intere perché oltre a dare una restituzione funzionale permettono un risultato estetico perfetto.

### Quanto è importante a questo punto non trascurare tutto ciò che si trova intorno alla bocca?

E' fondamentale ed infatti ormai odontoiatria estetica e medicina estetica vanno a braccetto. Non ha senso infatti avere una dentatura perfetta dal punto di vista funzionale ed estetico se poi la paziente presenta profonde rughe nel contorno bocca o labbra senza sostegno o pieghe nasogeniene molto profonde.

### Odontoiatra e medico estetico diventano alleati?

Assolutamente sì! Nell'interesse del paziente che si troverà ad avere dei denti perfetti incastonati in un viso molto curato nei minimi dettagli.



**Dott. Erminio Mazzetti**  
viale Mazzini, 142 - Roma  
tel. 06 37513584



DAY FASHION

Tanti i modelli  
proposti dai più  
famosi brand.  
Una vasta scelta  
per essere  
trendy anche  
sulla spiaggia



# MODA MARE 2012

di Stefania Giudice

**È** ormai tempo di mare. Trascorrere qualche ora sulla spiaggia, sotto i raggi del caldo sole, coccolati dal suono delle onde che si infrangono sulla battigia ed accarezzati dalla piacevole brezza marina è un desiderio che nella bella stagione accomuna uomini e donne. Una pausa rilassante da condividere in due. Ma cosa indossare? Non c'è dubbio. La tintarella è l'obiettivo perseguito, ma è possibile essere alla moda anche in riva al mare. Ecco, dunque, che lui e lei si trovano a dover scegliere il costume da bagno da sfoggiare. Pochi centimetri di stoffa, che però sono in grado di tratteggiare una personalità. Sensuale o romantica, sportiva o classica. Le proposte sono tante ed





accontentano tutti i gusti. C'è solo l'imbarazzo della scelta. Così prima di arrivare sulla spiaggia, diventa d'obbligo un giro di shopping, che può diventare ancora più piacevole se fatto in coppia. Lui e lei che si scambiano pareri e consigli. Perché indossare il costume da bagno "giusto" rende meno temuta la famigerata prova costume.

## PER LEI

L'estate 2012 sembra accontentare sia le donne che amano il famoso due pezzi – l'intramontabile bikini – sia coloro che prediligono costumi interi dalla silhouette un po' retrò. Colori vivaci, toni fluo e fantasie variopinte per l'abbigliamento mare di quest'anno. Atmosfere anni Settanta per il beachwear firmato La Perla. Gusto retrò anche per i modelli proposti da firme come Christies e My Jemma. L'eleganza contraddistingue i costumi interi di Ritratti Milano, una collezione che vede primeggiare tessuti trasparenti, fantasie floreali, dettagli in metallo. I colori dominano, invece, la collezione Victoria's Secret – che presenta una vasta scelta di



## DAY FASHION



modelli push up – e la griffe Marc by Marc Jacobs. La collezione mare del brand più giovanile dello stilista americano, tra l'altro direttore creativo di Louis Vuitton, è impreziosita da colori vivaci e stampe di tutti i tipi. Bikini e costumi interi vengono resi unici. Vasta la scelta di bikini Marc by Marc Jacobs, tra modelli reggiseno a triangolo o a fascia. Ricchi di dettagli, invece, i costumi interi proposti dallo stilista americano. Interessanti anche le proposte Miss Bikini e Raggianti. Il primo brand propone stampe forti e ironiche, il secondo presenta una vasta collezione che va dalla tinta unita alla fantasia ai ricami. Un look gipsy è quello presentato dalla collezione Parah. Per il celebre marchio colori allegri, stampe vivaci e dettagli originali.

### PER LUI

Ad essere ricercato è un look sportivo, pratico e con un tocco glamour, che non guasta mai. Anche sulla spiaggia. Tante le firme tra le quali scegliere per sfoggiare costumi da bagno estremamente trendy. Boxer e slip dal tocco elegante e sobrio per Emporio Armani. Vasta scelta anche per il marchio Parah, che propone modelli – boxer o slip – in tinta unita o fantasia. Il blu e il bianco, invece, contraddistinguono i modelli proposti da Dolce & Gabbana. Chi predilige uno stile più sportivo può optare per l'intramontabile Sundek, l'azienda californiana che ha fatto delle tre linee colorate impresse sulla parte posteriore dei costumi il proprio marchio di fabbrica. Tanti i modelli proposti, da quelli più classici, veri e propri evergreen, a quelli più originali, caratterizzati da fantasie a quadretti, militari, a righe e da stampe originali. Non bisogna poi dimenticare il marchio Arena, una delle aziende leader nel settore beachwear. Tanti i modelli proposti, dai boxer agli slip. Che si prediliga la tinta unita o la fantasia, la scelta è vasta. Anche Speedo, brand specializzato in costumi per uomo e per donna dedicati al nuoto, presenta alcuni interessanti modelli. Un marchio che soddisfa chi ama il nuoto sia a livello agonistico che amatoriale. Un altro brand molto conosciuto ed apprezzato è Vilebrequin, che propone costumi eleganti e raffinati. Grande è la cura per i dettagli e l'attenzione per i colori e le fantasie, uniche e delicate quelle tono su tono.

Le donne più audaci possono optare per un abbigliamento da mare decisamente non convenzionale

# FOLLIE IN BIKINI

**N**onostante le ridotte dimensioni, anche il costume da bagno può diventare un capo di abbigliamento eccentrico e sopra le righe. In questo caso comodità e praticità vanno riposte in un cassetto, ma chi vuole osare può farlo. Come? Vediamo. Non è in vendita, ma esiste un bikini dal valore di 30 milioni di dollari. Questo speciale costume è stato ideato da Susan Rosen. Un vero e proprio pezzo unico, completamente realizzato con pietre preziose e platino. Ad arricchirlo ben 150 carati di diamanti e ben 30 per lo smeraldo. Questo singolare capo è stato creato per un'operazione promozionale del mensile Sports Illustrated Swimsuit e per l'occasione è stato indossato dalla modella Molly Sims. Ad ideare costumi preziosi anche il designer tedesco Philipp Plein. Le sue sono collezioni pregiate contraddistinte da strass, borchie e Swarovsky. Dettagli preziosi applicati su tessuti color bianco o nero. Anche se non mancano tonalità più sgargianti come il fucsia. I costumi di Philipp Plein sono molto particolari, così come i loro costi che arrivano a sfiorare gli 800 euro. Abbigliamento da mare decisamente esclusivo anche quello di Cia.Maritima, nata nel 1990 in Brasile e diventata una delle aziende beachwear più importanti dell'America Latina. Il marchio brasiliano Cia.Maritima propone costumi dai dettagli preziosi e dagli esclusivi decori gioiello. La collezione è caratterizzata da metalli lavorati, madre perla, decori in smalto, pietre scintillanti e cascate di perline. Si tratta di capi spesso poco accessibili e decisamente fuori dagli schemi. Ma le donne che vogliono farsi notare anche in riva al mare non rimarranno deluse.



# CORPO PERFETTO

Poche  
mosse  
senza  
bisturi

Il protocollo terapeutico si chiama **BODY SCULPTURE SYSTEM** ed è un vero e proprio programma di risoluzione degli inestetismi del corpo combattendo grasso, cellulite e ritenzione idrica. I risultati che si possono ottenere sono incredibili e sono dipendenti dalla tanta tecnologia che oggi il medico estetico ha a disposizione.

**II BODY SCULPTURE SYSTEM** prevede il trattamento di diversi inestetismi del corpo:

**l'adiposità localizzata**  
(il grasso che purtroppo tende ad accumularsi in zone elettive),

**la cellulite**  
(panniculopatia edematofibrosclerotica)

**la ritenzione idrica.**



# OPERE PER L'ESTATE

## L'adiposità localizzata

viene trattata con la metodica tecnologicamente più avanzata per la risoluzione di questa problematica: l'ULTRASHAPE CONTUR V3.

L'ULTRASHAPE CONTUR V3 è la macchina che permette di effettuare una "liposuzione" senza bisturi, la metodica è completamente non invasiva. Questo sistema usa il Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni focalizzati ultrapulsati ad alta frequenza. I quali permettono la distruzione all'istante ed in modo definitivo delle cellule adipose in maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche. I risultati, in termini di riduzione dell'adiposità localizzata e di centimetri, sono visibilissimi già dopo la prima seduta. A seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di due ad un massimo di quattro sedute da effettuarsi ogni 15-20 giorni. Da abbinarsi logicamente alle altre metodiche per completare il programma.

## La cellulite

Per quanto riguarda la "cellulite" (l'adiposità diffusa) si lavora simultaneamente con diverse metodiche:

**1 Lo U S SMART SHAPE**, che è un lipodisgregatore, che emette onde ultrasoniche, finalizzato alla riduzione dei depositi di grasso e "cellulite" più resistenti e a dare una forma più snella e longilinea al corpo. Si assiste inoltre contestualmente alla disgregazione dei tralci fibrotici con un visibile miglioramento dell'effetto «buccia d'arancia». I risultati sono presto visibili e a seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di sei ad un massimo di dieci sedute da effettuarsi settimanalmente.

**2 La LIPO-CAV ULTRASONICA**, che utilizza tecnologia detta a "cavitazione ultrasonica con sistema di scansione multi frequenza" rappresenta una terapia estremamente selettiva nel «bersagliare» le cellule adipose senza alterare i tessuti circostanti. Anche in questo caso, a seconda della gravità del problema, possono essere necessarie da un minimo di sei ad un massimo di dieci sedute da effettuarsi ogni settimana.

**3 L'OSSIGENOLIPOCLASIA** che invece consiste nell'iniettare, direttamente nel tessuto adiposo, ossigeno puro (O<sub>2</sub>) causando una clasia (rottura) delle cellule adipose e migliorando la concentrazione di ossiemoglobina nelle zone circostanti. Il trattamento inoltre facilita l'irrorazione sanguigna nelle parti del corpo dove la circolazione è più lenta e faticosa. In questo modo si combattono anche i sintomi collegati alla cellulite: pesantezza alle gambe, edema. La pelle inoltre riacquista un aspetto piacevole, diventando più tonica. L'insufflazione dell'ossigeno si effettua tramite una sofisticata apparecchiatura che consente l'erogazione del gas a pressione e a velocità costante. Mediamente si effettua un ciclo di 10-15 sedute con cadenza settimanale.

## La ritenzione idrica

**1 La CARBOSSITERAPIA** che consiste in microiniezioni localizzate di anidride carbonica medica (CO<sub>2</sub>). Gli effetti principali sono rappresentati dalla riattivazione di una circolazione venosa e linfatica compromessa e dalla vasodilatazione di tipo attivo del microcircolo. I miglioramenti in termini di riduzione dell'edema, del gonfiore, del senso di pesantezza sono visibili già dalle prime sedute. Anche per la Carbossiterapia viene utilizzato un macchinario di ultima generazione che consente l'erogazione del gas a pressione e a velocità costante.

Di solito sono previste mediamente 10-15 sedute con cadenza settimanale.

**2 LINFODREN ELETTRICO-MECCANICO** che permette grazie ad una particolare macchina dove il paziente viene inserito il drenaggio linfatico dei tessuti. Con pressioni ritmiche e selettive viene ad essere effettuato un drenaggio completo con un miglioramento visibile in termini di riduzione idrica già dopo le prime sedute.

A seconda del caso sono previste circa 10-15 sedute con cadenza settimanale

---

info **Roma**  
**Prati**

V.le G. Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

**Centro storico**

Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

**Vigna Clara**

Via S. Jacini, 19 - tel. 06.36300996

**Parioli**

Via A. Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

---

info **Viterbo**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

# A.A.A. ISOLA CERCASI

Un po' perché amano l'eccesso,  
un po' perché sognano la vera privacy.  
Ma anche perché, anche in tempo  
di crisi, è un'ottimo investimento.  
Quando i vip mettono il proprio vessillo  
su un atollo disabitato...

di Fabrizio Riggio





**L**a finanza mondiale fa crack e ogni giorno sentiamo parlare di listini di borsa che "bruciano" decine di miliardi di euro o di dollari. Con queste premesse la domanda sorge spontanea: un povero miliardario, in queste periodo di vacche magre, dove può investire i propri risparmi con un sufficiente margine di sicurezza? Comprando un'isola, ovvio! Umorismo un po' invidioso a parte, il megalomane business dell'atollo privato non è poi così privo di una storica casistica, e fra divi hollywoodiani ed eccentrici tycoon della finanza in molti hanno deciso di piantare i propri vessilli su esclusive spiagge paradisiache, per avere quella tanto bramata privacy, ma anche per non perdere l'abitudine a concludere affari di sicuro successo. Il primo "padrino" dell'isola privata fu Marlon Brando. Negli Anni '60 il Divo per eccellenza del cinema mondiale comprò Tetiaroa, un arcipelago di undici isolotti in Polinesia. Il protagonista de "L'Ultimo Tango a Parigi" si rifugiò per oltre 30 anni in quell'esotico "getsemani", fino agli ultimi, affannosi respiri che terminarono il 1° luglio 2004. Gli eredi di Brando non ebbero però in dote Tetiaroa, oggi gestito da un gruppo di investitori.

**Degna della sceneggiatura di un film** pieno di colpi di scena, fra amore e lusso e ripensamenti, è anche la storia di Leaf Cay, l'isola di 16 ettari nell'arcipelago di Exuma (Bahamas) comprato nel 2006 da Nicolas Cage. Il premio Oscar di Via da Las Vegas divenne proprietario di spiagge incontaminate, vegetazione lussureggiante e persino un laghetto d'acqua dolce – alla "modica" cifra di 3 milioni di dollari. L'idea dell'attore era quella di trasformare l'isola in un rifugio romantico per la moglie Alice. Peccato che ora sulla costa di Leaf Cay campeggia il cartello "Vendesi" (a 7 milioni di dollari), chiaro segnale che, nonostante le ottime referenze del luogo, non sempre la cornice rende perfetto il quadretto familiare...

**La lista dei divi hollywoodiani** auto-esiliatisi lontani da occhi indiscreti continua: Leonardo Di Caprio e Johnny Depp. Tutt'altro che affondato dopo Titanic, Leo (protagonista fra gli altri di The Beach e Shutter Island. Coincidenze?) è approdato sulla lingua di terra di Blackadore Caye, al largo del Belize, dove ha costruito un albergo e un piccolo aeroporto dopo aver sborsato 1.75 milioni di dollari per far suo l'atollo. Johnny "Jack Sparrow" Depp ha invece piantato il Jolly Roger su Pond Cay (Bahamas), isola da 3.6 milioni di dollari "eco-friendly" nella quale l'attore preferito dal visionario Tim Burton ha dedicato il nome di ognuna delle sei spiagge a persone a lui molto care, fra cui il compianto Heath Ledger.

**Passando invece ai Paperoni** dei mercati mondiali ricordiamo l'ennesimo eccesso di Sir Richard Branson, il «Peter Pan» del nuovo capitalismo. Tre anni fa Mr. Virgin decise di ringraziare con un unico e grande regalo i 50mila dipendenti del suo gruppo multinazionale comprando per 2.75 milioni di dollari Makepeace, una piccola isola tropicale al largo della costa orientale dell'Australia destinata a fare da rifugio di vacanze per il personale. L'isola di 10,2 ettari - con una forma a cuore - offre alloggio in un edificio principale in legno, in un campeggio e in case sugli alberi, oltre ad essere dotato di un centro di addestramento, di campi da tennis, percorsi escursioni e tutto il materiale per sport acquatici.





# SIMED

## la bellezza a Roma

[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)

## TRATTAMENTO ANTIAGING

L'antiaging rientra tra i trattamenti di medicina estetica più dolci: non si usano infatti né aghi perché non si inietta nulla, né acidi aggressivi e viene utilizzato, a seconda delle necessità per trattare il viso, il collo, il décolleté e le mani

Il trattamento antiaging ha due finalità: la prima quella di andare a contrastare l'invecchiamento cutaneo con il miglioramento della texture cutanea, delle piccole rughe superficiali, delle macchie più leggere, della pelle "spenta" dal grigiore invernale; la seconda, durante il periodo primavera/estate, quella di andare a preparare la pelle all'esposizione al sole e preservarla dai danni dei raggi ultravioletti.

### LA TECNICA

**Fase 1.** La cute viene delicatamente detersa e accuratamente pulita e preparata prima del trattamento utilizzando prodotti privi di alcool e parabeni.

**Fase 2.** E' una delle fasi più importanti del trattamento. Viene posto sul viso una soluzione di principi attivi mirati a "sciogliere e degradare" i primi due strati più superficiali dell'epidermide ( lo strato corneo e lo strato lucido ). E' lo stadio propedeutico al trattamento vero e proprio. Tale soluzione viene posta sul viso per alcuni minuti fino a che raggiunga l'effetto necessario e desiderato.

**Fase 3.** E' la fase clou del trattamento dove vengono stesi delicatamente in multistrato e con una sequenza ben precisa diverse sostanze: Acido ialuronico, Vitamine, Sali Minerali, Oligoelementi, Aloe e Aminoacidi sono solo alcune di quelle utilizzate. La finalità di questi principi attivi è quello di andare stimolare a) i Fibroblasti, cellule che in natura producono Collagene ed Elastina; b) innescare i processi di riparazione e

### CHIRURGIA ESTETICA

#### CONSULENZE PER:

- mastoplastica additiva
- mastoplastica riduttiva
- mastopessi
- otoplastica
- rinoplastica
- mentoplastica
- blefaroplastica superiore e inferiore
- liposuzione
- liposcultura
- lipostruttura
- autotrapianto capelli
- lifting viso - collo
- soft lifting viso - collo

- lifting glutei - coscia - braccia
- soft lifting glutei - coscia - braccia
- addominoplastica
- asportazione nei
- asportazione lesioni cutanee - cicatrici

### DIETOLOGIA

- valutazione corporea
- termografia corporea
- plicometria

### MEDICINA DEL BENESSERE

- valutazione morfologica - corporea
- test del cuoio capelluto

### e del capello

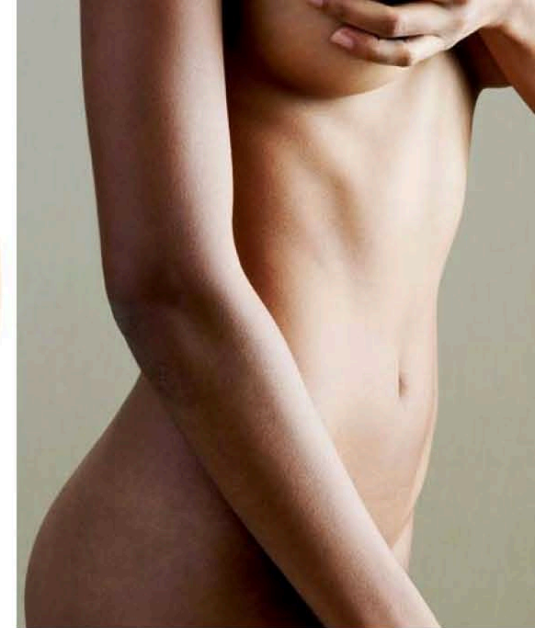
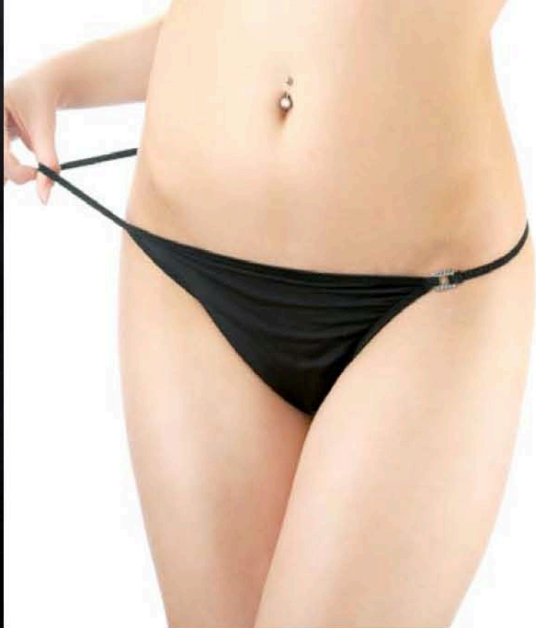
- trattamenti per adiposità localizzata e cellulite
- pressoterapia
- body sculpture
- endermologie
- starvac
- elettrosculpture
- impedenziometria (massa grassa/magra)
- liposdiet

### MEDICINA ESTETICA

#### VISO

- thermage face (lifting no bisturi)
- intracuticals (ossigeno iperbarico)





rigenerazione cellulare, c) aumentare l'elasticità cutanea, d) aumentare l'idratazione della pelle e la sua compattezza.

Il tutto si tradurrà in due forme di risultato: una puramente estetica dato che il miglioramento è immediato ed il viso, collo e décolleté appariranno immediatamente con un turgore, una luminosità e una texture migliorata all'istante; l'altra meno visibile, ma sicuramente più importante ed efficace, e cioè l'aver innescato un processo di ringiovanimento biologico che si tradurrà nel tempo nel vero effetto antiaging: contrasto dell'invecchiamento cutaneo con ringiovanimento del tessuto cutaneo.

**Fase 4.** Al termine del trattamento verrà stesa su tutta l'area trattata un siero con proprietà ristrutturanti. Il tutto non andrà risciacquato, ma dovrà essere lasciato affinché agisca durante tutta la giornata.

#### LA DURATA

La durata della seduta dipende esclusivamente dall'estensione dell'area da trattare. Mediamente da 20 a 30 minuti.

#### LE SEDUTE

Diversi sono fattori che rendono variabile il numero di sedute. Dopo una visita preliminare si procederà a programmare, caso per caso, il numero di sedute necessarie. Mediamente si prevede un protocollo che, a seconda delle esigenze della situazione e dell'invecchiamento cutaneo potrà variare dalle quattro alle otto sedute con cadenza settimanale.

#### LE CONSEGUENZE

A fine seduta si potrà riprendere immediatamente la vita di tutti i giorni come andare a lavoro o in palestra. Non vi sarà alcuna traccia visibile sulla cute del trattamento appena effettuato. Non essendo utilizzati aghi o acidi non vi è alcuna controindicazione all'esposizione solare.

## Roma

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584

**Centro storico:** Piazza di Spagna, 93  
tel. 06.6991674

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19  
tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertoloni, 14  
tel. 06.8072481

## Viterbo

Piazza della Rocca, 31  
tel. 0761.1844444

## Milano

via San Pietro all'Orto, 6  
info 800864696



dr Raffaele Siniscalco

- filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo)
- aumento del volume delle labbra
- eliminazione - riduzione rughe viso
- aumento volume degli zigomi
- aumento volume del mento
- peeling (trattamento rivitalizzante corpo viso: acido glicolico, piruvico, salicilico, mandelico, tricloroacetico, tioglicolico)
- macchie cutanee superficiali e profonde
- acne e cicatrici da acne

- rughe superficiali
- pori dilatati
- lifting chimico (tecniche antiaging combinate)
- biostimolazione (tecnica rivitalizzante viso e corpo)
- biostimolazione del cuoio capelluto (alopecia)

#### CORPO

- thermage body (lifting no bisturi)
- UltraShape
- Lipocavitazione ultrasonica
- Smart Shape
- cellulite e adiposità localizzata

- ossigenoclasia - carbossiterapia - mesoterapia
- trattamento smagliature
- trattamento capillari (sclerosanti - laser)

#### LASER LUCE PULSATA

- viso e corpo
- epilazione progressivamente definitiva
- eliminazione - riduzione smagliature - cicatrici - couperose - capillari
- rimozione angiomi



# *Il galateo del mare*

di Fabrizio Riggio



Salgono le temperature, sale la "voglia di mare" degli italiani. Attenzione però, ricordiamoci che spesso in spiaggia non siamo in compagnia soltanto dei nostri familiari, di parenti o di amici, ma potremmo essere costretti a fare i conti con veri e propri carni di gente. E dunque rispolveriamo un po' di educazione civica per evitare brutte figure. E per non finire col fare a pugni con i vicini d'ombrellone

## Arriva l'estate: qualche buona regola da seguire. Redigiamo, giocosamente, un galateo della spiaggia

**L'arrivo in spiaggia** La prima buona regola da rispettare è salutare i nostri vicini di ombrellone, senza però invadere la loro privacy: se vediamo che c'è una certa propensione al dialogo, allora presentiamoci, e nel farlo togliamoci gli occhiali da sole che poi potremo rindossare: nel caso la conversazione si prolungasse oltre il "buongiorno". Apriamo una minuscola parentesi: quante volte ci è capitato di mandare accidenti a chi, sdraiato sul lettino, parla al cellulare come se si trovasse nel salotto di casa propria? Allora, abbassiamo la suoneria del telefonino e anche quella del tono di voce e, nel caso in cui ricevessimo una chiamata, alziamoci e dirigiamoci verso la riva per non dare fastidio a chi ci sta intorno.

**Il trucco** Merita un capitolo a parte la temutissima "preparazione per la discesa in spiaggia": si raccomanda un make up molto discreto, composto al massimo da mascara e lucidalabbra, oppure si può persino evitare qualsiasi trucco, l'importante è scongiurare l'effetto museo delle cere causato dal mix diabolico di sole, sudore, acqua marina, creme solari e fondotinta, shakerati magari ad altri cosmetici per il viso. Se avete passato l'inverno in palestra la vostra linea, teoricamente, non dovrebbe temere i confronti con quella di una top model e quindi la tentazione di sfoggiare un seno da urlo potrebbe risultare irrefrenabile. Ebbene: reprimetela! Il topless, nel miglior galateo, è concesso solo a chi si stende sul lettino o sul telo da spiaggia. Può poi capitare di avere la necessità di cambiarsi il costume e in quel caso evitate di fare quelle scene, che sono concesse solo ai bambini, in cui ci si nasconde dietro un asciugamano e si sfila lo slip: il bon ton vuole che cerchiate una cabina o una toilette per il vostro "pit-stop"! Un'ultima raccomandazione rivolta alle mamme: se il vostro bimbo è vivace e non riuscite a farlo stare vicino a voi, alzatevi dal lettino e rimproveratelo quando siete a un tiro d'orecchio; urlare è infatti inutile e si rischia di far inalberare sul serio i vicini d'ombrellone.

**La pausa pranzo** Come sappiamo, inoltre, il mare stanca e mette appetito. Come comportarsi all'ora di pranzo? Abbiamo di fronte a noi due strade: quella del ristorante sulla spiaggia - ma bisogna mettere in preventivo una spesa non indifferente e lo "spreco" di un paio d'ore di sole - oppure quella dello "snack veloce" senza dare nell'occhio, da consumarsi comodamente anche sul lettino. Assolutamente inconcepibile l'idea dei "cibi cotti da casa", e se il pasto ultra-rapido non ci ha soddisfatti possiamo usufruire del bar dello stabilimento in cui ci troviamo vestiti dei nostri abiti, perché soltanto i piedi possono beneficiare della libertà di rimanere nudi in certe circostanze: alcune licenze, diamine, rimangano privilegio dei fanciulli! E se avessimo il cane e non sapessimo dove e a chi lasciarlo? Sappiate che in alcune spiagge è permesso portare animali domestici, mentre in altre no, ma ricordiamoci comunque di tenerlo sempre vicino a noi, al guinzaglio e con la museruola, se ha un brutto carattere. Ipse dixit.



# IN FORMA PER L'ESTATE

*Liposuzione no bisturi*

UltraShape contour V3 è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo concentrati nelle regioni critiche come addome, interno ed esterno coscia, fianchi, glutei e interno ginocchio

info **Roma**

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

**Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

info **Viterbo**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



**U**ltraShape Contour V3 è una tecnologia avanzatissima, assolutamente non invasiva, che usa il Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni pulsati ad alta frequenza. I quali permettono la distruzione all'istante ed in modo definitivo delle cellule adipose in maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche e tessuti circostanti.

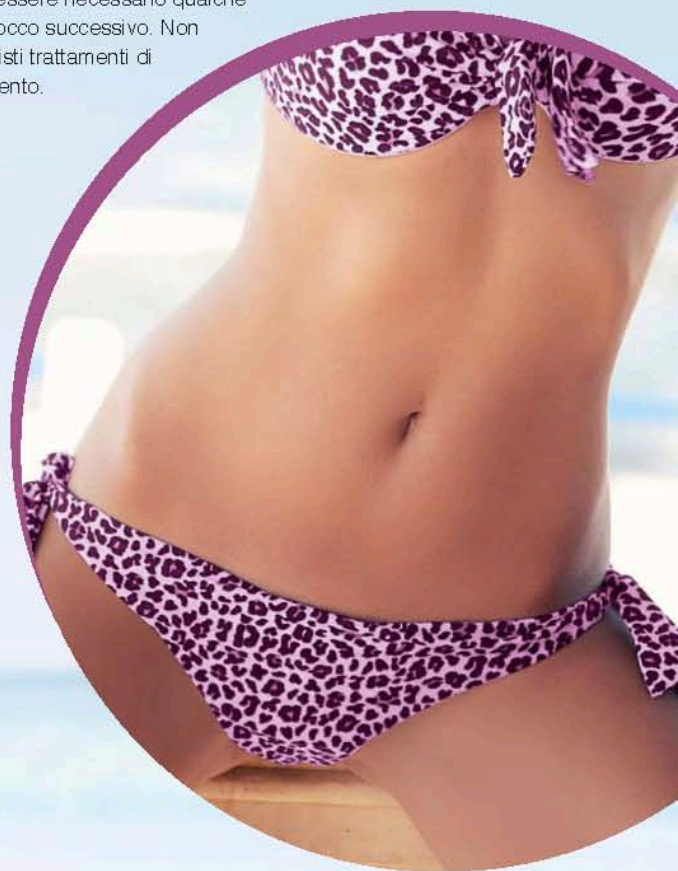
**Sia nella donna che nell'uomo i risultati sono ottimi.**

La prima fase del trattamento consiste in una visita accurata preliminare per delimitare le aree di adiposità localizzata da trattare. Dopodiché il software dell'UltraShape Contour V3 farà una esatta valutazione dell'estensione e della quantità di tessuto adiposo presente per poi fare un calcolo esatto di quanti shot (colpi) di ultrasuoni focalizzati ultrapulsati saranno necessari per andare a trattare con successo l'area precedentemente marcata. Fatto ciò si parte con il trattamento che è completamente indolore, non arreca nessun fastidio, non necessita di alcuna anestesia e privo di effetti collaterali e sarà finalizzato ad una vera e propria "distruzione" delle cellule adipose in eccesso.

**Dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata è pari a 2/3 centimetri, cioè l'equivalente di una taglia.**

UltraShape Contour V3 è indicatissimo nel periodo Primavera/Estate per la rapidità dei risultati e perché permette

un'esposizione al sole immediata senza alcuna convalescenza non essendo un intervento chirurgico, non lasciando alcun segno visibile sulla pelle e non richiedendo tempi di recupero: terminata la seduta infatti si riprende immediatamente la vita quotidiana. In media la seduta dura da trenta minuti ad un'ora: il tempo dipende dall'estensione e dal numero di aree da trattare. Potenzialmente l'obiettivo desiderato si raggiunge in una sola seduta anche se potrebbe essere necessario qualche piccolo ritocco successivo. Non sono previsti trattamenti di mantenimento.



# Oroscopo

a cura di Gamma

## Ariete

Sul lavoro trovate conferme dopo un periodo di magre consolazioni, anche se non siete ancora del tutto soddisfatti del rapporto con i colleghi. Qualcuno di loro ha infatti già prenotato la sua vacanza e non lo nasconde. Voi, che qualche problemino economico ancora lo patite, "tramate" vendetta, pronti a sbattergli sotto il naso le foto paradisiache del vostro soggiorno esotico. Momento di svolta nell'amore, con le stelle che vi incitano al cambiamento.

## Toro

Tante emozioni per i Tori nella prima metà del 2012, anno che vi vede grandi protagonisti. Il 10 giugno saluterete Giove, in uscita dalla casa, ma non ci saranno pesanti ripercussioni. Anzi, in ambito professionale sarete ancora più decisi ad investire in progetti e concludere nuovi affari. Gli affetti, vissuti con rilassatezza finora, potrebbero vivere un momento innocua stanchezza.

## Gemelli

Giove entra nel segno, regalando la sua benefica ascendenza. Sarà un periodo "top" per tutti i Gemelli che si interessano della comunicazione. In qualsiasi rapporto, lavorativo o passionale, godrete di un'aura magnetica, che vi renderà ancora più affascinanti. Se in ufficio sarete ascoltati, a casa troverete calore e affetto. E per chi non è più felice sarà il momento di troncicare senza rimpianti.

## Cancro

Mettete la freccia, ingranate la quarta e siate pronti a sorpassare tutti i problemi che vi hanno corrucciato nei primi mesi dell'anno. È arrivata la svolta per i Cancri, da troppo tempo in attesa di tornare a sorridere nel proprio lavoro e negli affetti. L'amore va in discesa, con i single che troveranno una nuova amicizia e con le coppie che si guarderanno in faccia, per dirsi il più dolce dei "sì".

## Leone

È tornato il momento di ruggire. All'ombra di un albero, in attesa della preda giusta, il Leone si trova a suo agio ma a giugno sarà il momento di darsi da fare. Le stelle vi danno coraggio, e quelle idee che vi stuzzicavano la fantasia potranno essere ora realizzate con il minimo sforzo e la massima resa. Per tutta l'estate l'amore vivrà un periodo di grandi avvenimenti, quindi preparatevi a grandi cambiamenti.

## Vergine

Le nubi sul cielo della Vergine si stanno diradando. Per mesi annoiati dalla routine e in ansia per la precarietà del vostro lavoro, da giugno vi sentirete più sicuri e pronti a pretendere quello che per troppo tempo vi è stato negato. Gli aspetti positivi sul lavoro non si ripercuotono ancora sull'altro aspetto della vita che vi sta a cuore: l'amore. In quanto a passione siete ancora ai minimi storici e nei rapporti logori siete arrivati all'esasperazione.

## Bilancia

Le patumie di Saturno in opposizione sono sempre più un ricordo lontano. Nei mesi estivi si ridesta la Bilancia, dopo aver passato un lungo periodo di insoddisfazioni e problematiche, protratte per troppo tempo anche per la pazienza che contraddistingue il segno. Venere e Giove vi aiutano nella nuova stagione dell'amore, ricca di emozioni alle quali anche i più razionali del segno non potranno far altro che cedere!

## Scorpione

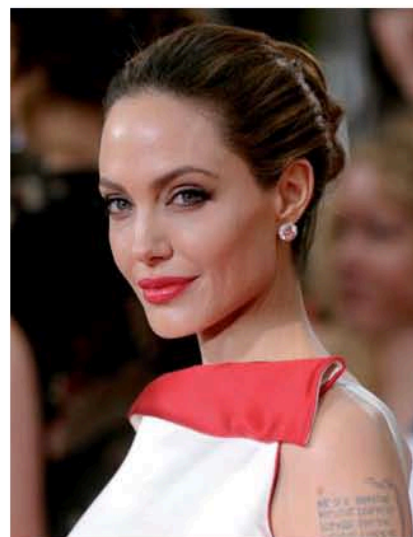
Giove non più in opposizione (dall'11 giugno) e Mercurio e il Sole in ottima posizione renderanno quanto più possibile la vita più leggera ai tormentati Scorpioni. Niente più freni, niente più tarpate, nessuna controindicazione a riprendere in mano la vostra essenza di guerrieri. Sul lavoro c'è aria di promozione, mentre in amore le situazioni ambigue saranno risolte definitivamente.

## Sagittario

Bella sensazione svegliarsi, e avere la consapevolezza che la giornata sarà proficua. Certo, Giove che entra nella dimora del Sagittario raccomanda prudenza e razionalità nelle scelte, soprattutto quelle che possono mettere a rischio i vostri risparmi. La stessa sicurezza il Sagittario la brama in amore: sarà quindi il caso di mettersi a tavolino, guardarsi in faccia e chiedersi "dove vogliamo andare?".

## Capricorno

Estate piena di nuove opportunità, quella che si apprestano a vivere i nati sotto il segno del Capricorno. Da molto tempo vi state guardando intorno alla ricerca di cambiamenti importanti, e ora, con Saturno in posizione favorevole, avrete tutte le coordinate per imboccare la strada giusta. I più giovani vivranno l'amore nel suo aspetto più ludico, mentre chi si sente maturo è pronto alla stabilità degli affetti.



## Angelina Jolie

4 giugno 1975 – Gemelli

Figlia d'arte, celebre per la sua interpretazione dell'eroina di Tomb Raider, Angelina è uno dei volti più amati del cinema americano. Nella vita privata non è quello che si può dire "la ragazza della porta accanto": due matrimoni naufragati, voci di corridoio che la vogliono bisessuale e un'attuale relazione con lo strabellissimo Brad Pitt. Ma del resto non potrebbe essere altrimenti, con Venere e l'ascendente in Cancro che sprigionano passione e irrequietezza. Come tutti i Gemelli, la stupenda 37enne è eclettica e imprevedibile, due caratteristiche che le donano un fascino che va al di là della bellezza fisica, ma che risulta di difficile gestione. Anche per uno come Brad?

## Acquario

Dopo un periodo così così (avete ingoiato bocconi amari, ma qualcosa vi diceva di mantenere la pazienza) siete finalmente tornati in pista per lanciarvi nel vostro giro migliore. "Date all'Acquario quel che è dell'Acquario"...il vostro capoufficio non potrà più ignorare le vostre gratificazioni economiche. Dopo un periodo di convalescenza post-trauma affettivo, l'amore vi appare ora qualcosa di davvero bello.

## Pesci

Come per l'Acquario, anche per i Pesci maggio non è stato il miglior mese dell'anno. Non vi sentite protetti sul luogo di lavoro e queste insicurezze si moltiplicano se avete dei pagamenti in scadenza. A chi lavora in proprio potrebbero balzare in testa anche idee d'abbandono, e conseguente "riciclaggio". Di solito miti e inclini al dialogo, il mese negativo potrebbe portare ripercussioni anche nelle storie d'amore, dove una scintilla può provocare un incendio. Contate fino a 1000, se necessario. E se, ovvio, ne vale la pena...



messaggio pubblicitario

Rapida e indolore senza effetti collaterali.

# EPILAZIONE PROGRESSIVAMENTE DEFINITIVA

Grazie alle tecnologie più avanzate da oggi finalmente  
si possono combattere i peli superflui in maniera definitiva.  
Richiedi subito la tua visita gratuita  
presso un centro Simed.

**ROMA**  
Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584  
Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674  
Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996  
Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481  
**VITERBO**  
piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444  
**MILANO**  
via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti i  
trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad

Available on the  
App Store



# SIMED

# LIPOSUZIONE NO-BISTURI OGGI C'E' "ULTRASHAPE CONTOUR V3"



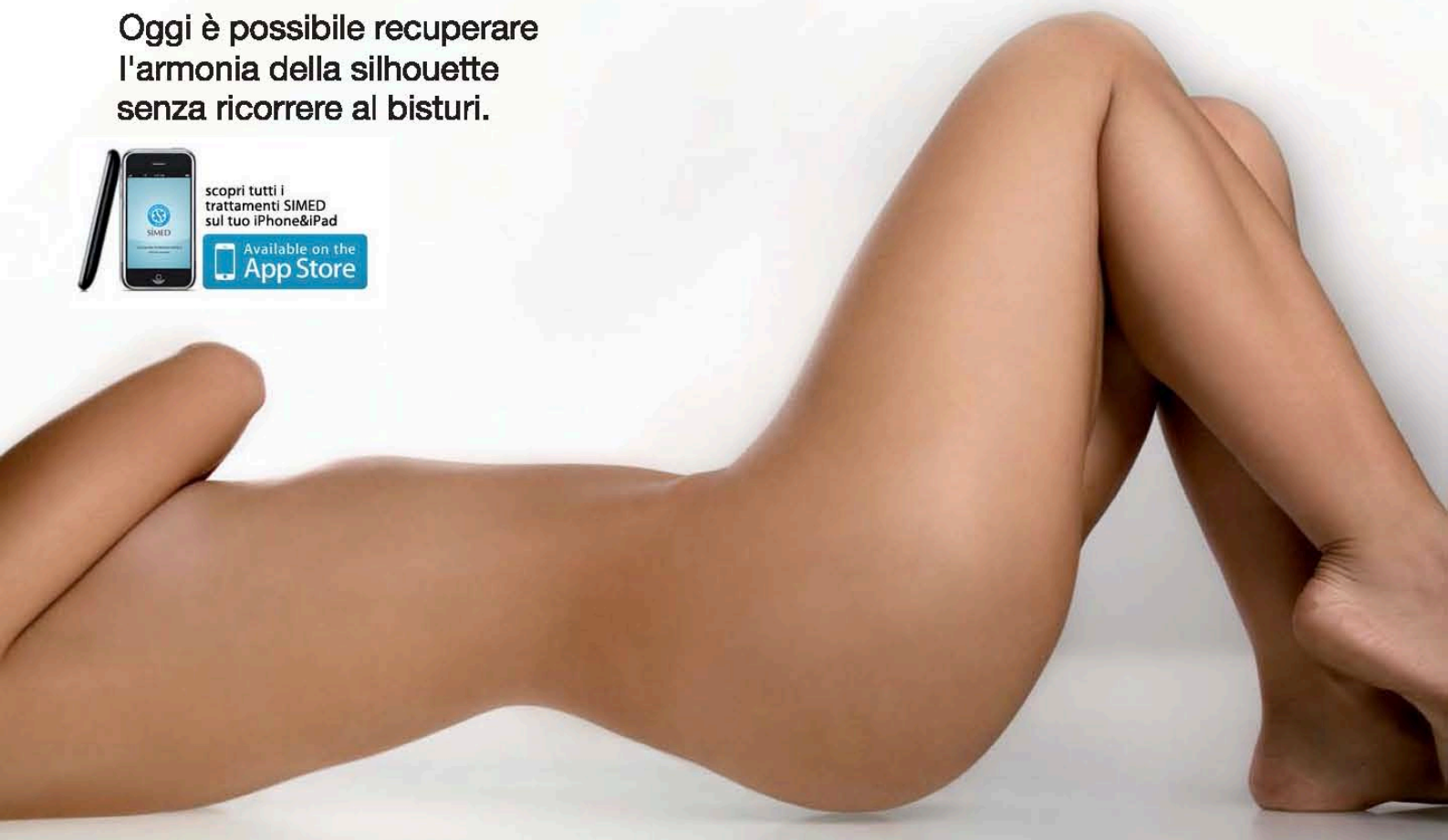
Vieni a scoprire presso un centro Simed quanto è semplice tornare a piacersi con l'ultima generazione di UltraShape: il Contour V3.

Oggi è possibile recuperare l'armonia della silhouette senza ricorrere al bisturi.



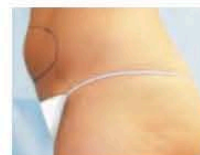
scopri tutti i trattamenti SIMED sul tuo iPhone&iPad

Available on the App Store

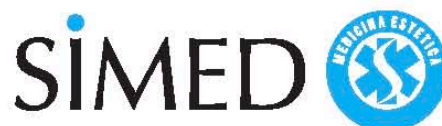
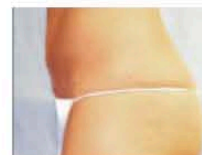


"UltraShape Contour V3" è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni focalizzati per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata (pancia, cosce, fianchi) è pari a 2/3 centimetri, l'equivalente di una taglia. "UltraShape Contour V3" è sicuro e senza effetti collaterali.

Prima del trattamento



Dopo due trattamenti



## ROMA

**Prati:** viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584 - **Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674  
**Vigna Clara:** via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996 - **Parloli:** via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

## VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

## MILANO

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696